



Club Natació Cornellà

Nº 41 Octubre 2005

----- **Tornem-hi !!** -----



De nou comencem una nova temporada carregats d'il·lusió, projectes i objectius que esperem entre tots poder aconseguir, per mantindre els nivells esportius i socials que les darreres temporades hem assolit.

Per aquesta temporada hem tingut les baixes de nedadors importants per al club, com la Judith Minguet, Manel Cuesta, Jordi Ferrer, Sergio García (fixtat per el C.N. Sabadell), Joel Espina, Ariadna Aragón, i alguns petits i petites als quals voldríem donar les gràcies per la seva col·laboració amb el nostre club i desitjar-

les molta sort a les noves etapes de les seves vides.

Per altre banda també hem de donar la benvinguda als nous nedadors i nedadores que passen a formar part de la nostra entitat, Fran Campos, Anabel Jimenez, Elena Martinez, Blanca Castro, Noelia Domenech, Ainhoa Junca, Hugo Sola, Patricia Granados, Sara Reyes, i molts petits per el G-0 i l'escola. A tots ells desitjar-les també molts èxits esportius i una agradable estança entre nosaltres.

Als pares, mares i acompanyants, demanar-vos que continueu amb la tasca d'animar a les competicions i col·laborar amb totes les propostes que farem arribar des de la Junta Directiva per tal de continuar formant la Gran Família que estic segur que som.

Per part de la Junta Directiva, continuarem treballant per portar aquest projecte endavant i com sempre esperem que passeu per les nostres oficines per fer els suggeriments ó per solventar qualsevol problema que tingueu.

Josep Lluís Galé

President del Club Natació Cornellà

----- **Stage Benidorm 2005-**



Tradicionalment cada any, el nostre club inicià la temporada marxant de stage per fer un bon inici de temporada. Aquest any s'ha anat a Benidorm a la Institució Educativa Lope de Vega, del dia 5 al 10 de setembre. Han estat unes intenses jornades de treball, primer i de diversió després, on hi hagut temps per gairebé tot: entrenar, jugar,

ballar, riure, compondre cançons, etc. S'ha de destacar l'excel·lent tracte rebut per part d'aquesta institució educativa al qual hem correspost amb una bona actitud per part dels nostres nedadors i nedadores. Durant aquests dies, s'aprofita per a que tots els nedadors del club tant grans com petits, comparteixin activitats i jocs per a que tothom es conegui i s'enforteixin els lligams per ésser millors en el futur.

-62^a Travessia Estany de Banyoles-----

El dia 18 de setembre vàrem participar en la primera gran festa de la natació catalana, és pel nostre club una cita ineludible a la qual assistim cada any amb molta il·lusió donat que es una jornada que uneix l'esdeveniment esportiu i la trobada social entre tothom que forma part del



C.N. Cornellà. En l'aspecte esportiu, amb una representació total de 32 nedadors començant per la travessia gran , hem de destacar la segona posició en la classificació masculina per clubs amb els llocs 8è, 11è i 12è de Sergio Garcia, Alberto Gallardo i Rafael Cabanillas respectivament, tots tres obtenint la seva millor posició de sempre; en femení Mireia Vargas va obtenir una bona 29ena posició en la general així com la 4^a en la categoria infantil. En quant a la travessia de menors en Dídac López va obtenir la 6ena posició, Pau Raya la quinzena i l'Arnau Mas va patir un error informàtic i tot i no aparèixer en la classificació va entrar també entre els setze primers. Els guanyadors generals varen ser Jordi Jou i Irene Navarro.

Vols rebre abans que ningú la revista del Club i a tot color???
Es molt senzill, envia'ns el teu Correu Electrònic a la nostra adreça.
revistacncornella@wanadoo.es

--LXXVII Travessia Port de Barcelona-----

Altra cita important d'aquest principi de temporada és la Travessia del Port de Barcelona. Amb una nodrida participació el C.N. Cornellà va obtenir les següents classificacions: **Menors Masculina**, Joel Herrero (15è) i Alejandro Roda (38è). **Menors Femenina**, Sheila Nieves (5ena), Miriam Garcia (25ena), Andrea Funes (29ena), Andrea Peiruzza (42ena).



Infantil Femenina: Mireia Vargas (5ena), Lorena Ruiz (9ena), Inés Quiles (15ena),
Infantil Masculina: Alberto Juidias (7è), Adrian Martínez (11è), Miquel Guerrero (26è);
Absoluta Femenina: Sílvia Carmona (14ena); **Absoluta Masculina:** Alberto Gallardo (6è), Rafael Cabanillas (7è), Enrique Garcia (13ena)

VAL PER 1 CLASE

!!!GRATIS!!!



Si tens entre 3 y 7 anys i vols
passar-ho bé a la piscina, vine al
Club Natació Cornellà

Informat

----Trofeu Esplugues -----

El passat 24 de Setembre el C.N. Cornellà va disputar el trofeu del C.N. Esplugues, amb gran diferència, el nostre club va acabar en el calaix més preuat del podi. Els clubs que van participar van ser: C.N. Esplugues, C.N. Santa Eulàlia, C.N. Sant Boi i C.N.



Cornellà. Aquest trofeu es configurava encara en la temporada 2004/05 i van participar totes les categories. Cal destacar que en totes les proves amb representació del nostre club es van aconseguir medalles. També en totes les proves de relleus. A

aquestes altures de la temporada l'equip estava encara en fase de preparació però ja es va comprovar que el nivell era bastant superior a la resta de participants. Molts nedadors van polvoritzar les seves marques el que ens anima a continuar amb moltes ganes aquest inici de temporada.

Desde aquestes linees, volíem animar a tots els nedadors que continuïn treballant fort en aquest inici de temporada i així aconseguir molts títols i assoliments al llarg de la temporada 2005/06 .

----Trofeu La Mercè (C.N. Athletic-Barceloneta)-

El passat 8 d'Octubre el C.N. Cornellà va participar convidat pel C.N. Athletic-Barceloneta en el trofeu de la Mercè. Com a conseqüència del gran nivell del nostre club en els últims anys, clubs de molta més tradició, s'han fixat en nosaltres per a competir amb ells. En la competició participaven nedadors/as de l'any 93 (200 estils) al 97 (100 estils), i els clubs convidats a més de l'amfitrió i del nostre club van ser el C.E. Mediterrani, U.D. Horta, C.N. Barcelona, C.N. Esplugues, C.N. Olot i C.N. Vilanova.

Els resultats no van anar del tot bé, tot i que gairebé la totalitat de nedadors van baixar les seves marques però si que es va poder observar que la preparació de la resta de clubs és un punt superior a la nostra. De totes maneres estem en l'inici de la temporada i queden molts entrenos per a corregir i arribar a estar al nivell d'aquests grans clubs.

A nivell de medalles destaquem a Andrea Benjumea que va guanyar els 100 estils de l'any 96, Alejandro Roda que va arrasar en els 100 estils de l'any 94, Yolanda Martinez que va ser bronze en els 200 estils de l'any 93 i al relleu 10x50 lliures que va ser tercer. Es podrien haver aconseguit algunes medalles més però havia proves on el nivell era exageradament alt amb la participació de molts medallistas de campionats de Catalunya i millors nedadors/as d'Espanya de la seva edat.

Resumint, el nostre club ho va fer bé però solament li va servir per a ocupar una discreta 4ª plaça per equips

--La Teva Opinió ens importa -----

Cultura de club

Sempre m'han fascinat els Castellans. Veure com s'aixecaven els castells degut a l'esforç de molta gent. Són el fidel reflex de l'esperit d'un país que construeix el seu futur mitjançant una base forta de persones que sustenten a l'anxaneta, i aquest puja fins a la màxima alçada sapiguent que a sota hi ha gent que el recolza.

Això és el que hauria de passar als nostres clubs. Els nostres anxanetes, que no són pas altres que els nostres fills, han de sentir que tenen el ple recolzament d'un club, el seu club, darrera. I aquest club el formem nosaltres, els seus pares.

De vegades no ho tenim tant clar i crec que hauríem de recolzar més als col·laboradors del club, i no parlo econòmicament. Sempre es pot fer alguna cosa que ajudi al club per tal de que assoleixi els seus objectius.

Tots en tenim alguna habilitat que és pot aplicar a la millora del club. De ben segur que entre nosaltres algú pot dedicar 5, 10, 15 minuts mentre espera que el seu fill surti de l'entrenament i fer alguna cosa pel club (teclejar dades, pintar, restaurar mobles,...).

Això transmetrà als nostres fills que estem implicats en l'èxit del club i en el seu en particular. Hem de fer pinya i transmetre que pertanyem a una societat en la que l'individu tindrà èxit, en la mida que l'èxit sigui de tots.

JOSE PEREZ TRIGO

-----Sabies que... ----

La primera entitat de natació que es va crear a Espanya fou el Club Natació Barcelona el 10 de Novembre de 1907 i el seu principal valedor va ser **Bernardo Picornell**.

Tot i que a la antiga Grècia la natació ja es practicava, aquest esport mai va formar part dels Antics Jocs Olímpics, en canvi, la natació si va estar present en els Primers Jocs Olímpics Moderns d' Atenes de 1896 i desde llavors sempre ha estat inclosa en el programa olímpic.

---XXII Trofeu Aniversari -----

El proper dia 5 de Novembre es celebra la **XXII Edició del Trofeu Aniversari del Club Natació Cornellà**, el mateix dia pel matí es celebrarà la ja clàssica **Gran Xocolatada i Tallers** per a tots els nens i nenes de l'escola. Us esperem.

--- La Personeta del mes -----

Iris Nieves pertany al G1 i porta entre nosaltres desde el quatre anys. El seu entrenador es en Raúl Acedo.

1. Que t'agradaria ser de gran ?

Pediatra

2. Quina sèrie de T.V veus?

Pasión de Gavilanes

3. El teu color

Blau

4. El teu menjar favorit

Espaguetis



----- El personatge del mes ----



Alberto Alonso pertany al G-5, porta amb nosaltres desde l'any 1993. Destacariem de ell el seu gran esperit de sacrifici i constancia a totes les competicions i podriem dir que amb ell es compleix la dita de "**Men sana in corpore sano**".

1.- Quin viatge t'agradria realitzar?

Australia

2.- Quin personatge historic admires?

Socrates

3.- A quin esportiste t'agradaria coneixer?

Zidane, Thorpe, Schumacher...

4.- Cantant o grup de musica favorit?

Offspring

5. Quina es la teva pel·lícula favorita?

El retorno del Rey.

6.- Un invent?

La llum elèctrica.

7.- Un desitg, un somni?

Arribar a ser Ing.Tec.Telecos

8.- La teva prova favorita?

400 m. Llibres

9.- El teu llibre favorit?

El codigo de Vinci

10.- Moment esportiu mes recordat

El primer Campionat de Catalunya

11.- Un hobby?

Escoltar musica.

Club Natació Cornellà

C/ Bonavista 70.

Tlinfo: 93 474 31 50

Horari d'Atencio.-

De Dilluns a Divendres de 19:00 h a 21:00 h

cncornella@telefonica.net

Escola del C.N.Cornellà

✓ **CLASES DE 60 MINUTS.**

✓ **Nº REDUÏT DE ALUMNES PER MONITOR.**

✓ **MES DE DEU ANYS**