



Club Natació Cornellà

Nº 43 Març-Abril 2007

--- Per bon camí -----

En primer lloc felicitar i donar l'enhorabona a tots els nedadors i nedadores que s'han classificat per participar als diferents Campionats de Catalunya i Espanya d'hivern, així com als seus entrenadors per els seus comportaments i sobre tot per els magnífics resultats obtinguts que continuen consolidant al nostre Club, entre l'elit de la Natació Catalana.



També felicitar al primer equip que una vegada més a lluitat i ens ha emocionat amb la brillant classificació per a la final de Lliga Absoluta de Clubs, després de passar les semifinals a les instal·lacions de Sagnier (El Prat) salvant l'obstacle de la desqualificació d'un dels relleus que ens va complicar aquesta classificació.

Donar l'enhorabona a tots els que d'una manera ó un altre us vareu implicar en el muntatge i en l'acompanyament com a comparsa de la carrossa a la Rua del Carnaval 2007, per haver tornat a guanyar el primer premi per quarta vegada consecutiva.

Això ens posa el llisto cada vegada mes alt i ens obliga a començar a fer funcionar la imaginació per el que farem el proper any.

Per últim, m'agradaria comentar-vos la tasca que es fa des de la Junta Directiva, per poder coordinar els viatges, les sortides i estances dels nostres esportistes durant els Campionats arreu de Catalunya i Espanya i que normalment surten prou be.

Malauradament en algunes ocasions, com l'últim Campionat Infantil d'Olot i per causes alienes a la nostra voluntat ens trobem amb problemes d'última hora que mirem de resoldre el millor possible i que amb aquest cas no ho hem aconseguit.

Demandar disculpes als afectats i fer-vos saber que la nostra intenció es sempre treballar per aconseguir que aquestes sortides tinguin sempre la millor qualitat possible.

Josep Lluís Galé

President del Club Natació Cornellà

---- 3ª Jornada de Lliga Catalana de Clubs G0 -----

Cornellà 3/3/07



El sabado 3 de Marzo se disputaba la 3ª Jornada de Liga del Grupo G0. Tocaba nadar en casa y nuestros pequeños nadadores dieron todo de ellos para nadar los 25 m. Libres. Una de sus pruebas favoritas y mas deseadas por todos ellos, ya que es el estilo que mas les gusta y practican a menudo. Gran actuación de los chicos y de

las chicas, ya que no hubo ningun descalificado y todos ellos hicieron unas marcas increíbles, que dejaron a mas de uno con la boca abierta (sobretudo a la entrenadora).

Jornada importante, ya que podriamos ver el rendimiento que estan adquiriendo nuestros nadadores para la ultima jornada de Liga, la ultima y definitiva para la clasificacion de los campeonatos.

Las pruebas a nadar fueron: 25 m. Libres Masculinos y Femeninos, Relevos 4x25 m. Libres Masculinos y Femeninos.

Clasificacion General a toda Catalunya:

- ALEX RAMOS → 29
- RAÚL GARCÍA → 50
- JOEL PICÓN → 113
- RAÚL MARTÍNEZ → 139
- JORGE MARTÍNEZ → 159
- ALEX PICÓN → 172
- MARC DURA → 178
- PAULA NIETO → 9
- LAURA URPÍ → 109
- PAULA DÍAZ → 143
- SONIA REYES → 145
- ALICIA FERRIZ → 152
- CARLA ALVAREZ → 161
- PATRICIA LUCENA → 173
- SONIA MARTÍN → 176
- SARA MARTÍN → 178
- INÉS DOMÍNGUEZ → 187

--- XXVIII Campionat d'Espanya Infantil d'Hivern ---

Sabadell 9-11/3/07

El segon cap de setmana del mes de març, es disputà el primer campionat de l'any amb les següents edats de participació (13-14 anys les noies i 14-15-16, els nois). La representació del C.N. Cornellà va ser a càrrec la debutant en campionats estatals, Andrea Funes i el Joel Herrero que ja suma dos anys d'experiència en la cita més important a nivell nacional d'aquestes edats. En quant als resultats els podem qualificar de molt bons pel que fa a l'**Andrea** amb els següents temps i classificacions (**200 papallona,**



9^a; 400 lliures, 11^a i 200 estils, 22^a) com a culminació d'una excel·lent temporada hivernal, i de força correcte respecte el **Joel**, que va obtenir la **15^a posició als 200 braça**, encara que te condicions per millorar en aquestes proves i en d'altres. Cal destacar que ambdós nedadors també participaran als estatals d'estiu a Madrid, amb més proves, on esperem tots, que continuïn treballant fort per millorar encara més les seves participacions i a poder ser acompanyats de més nedadors del seu grup que tenen opcions per assolir-ho.

--- 4^a Jornada de Lliga Catalana de Clubs G1 -----

Cornellà 3/3/07

Aquesta jornada, que es va celebrar al club natació cornella, va ser la definitiva per a la classificació del campionats de Catalunya individuals.

Tot i que la jornada va anar molt be, tothom va rebaixar les seves marques, encara estem esperant els resultats generals dels quatre estils on és confirmarà qui ha aconseguit classificar-se pels campionats, però fins el 16 de maig no sortiran.

Parlant un altre cop de la competició, voldria destacar la gran actuació del nois i noies, no sols pels temps que van fer, sinó per lo bé que van nedar que això és el més important.



Encara queden dos jornades de lliga seguiu així **CAMPIONS!**

--- XXVIII Campionat d'Espanya Junior de Hivern ---

Madrid 16-18/3/07

La següent cita, en quant a Campionats d'Espanya va ser per part dels júnior a Madrid, els participants van ser Sheila Nieves, Adrián Martínez i Alberto Juidias. Hem de destacar, en primer lloc, la gran actuació de **Sheila**, que va assolir la **4^a i 5^a plaça als 400 i 200 estils** respectivament, les millors posicions dins el seu



historial, que son producte de la seva gran capacitat d'esforç i superació en cada entrenament i competició, i que ha de ser un model per la resta de nedadors del nostre de club, també participà als 200 esquena; així mateix l'actuació d'**Adrián** va ser bona amb la **8^a, 9^a i 11^a posició als 100, 50 i 200 esquena** respectivament, participant als 200 estils també. Per últim l'**Alberto Juidias** va obtenir la **15^a posició als 1500 lliures**, tots esperem que ell assoleixi uns nivells de regularitat més grans, que el permetran estar en posicions més elevades, donades les condicions que te.

Vols rebre abans que ningú la revista del Club i a tot color al teu ordinador???
Es molt senzill, envia'ns el teu Correu Electrònic a la nostra adreça i la tindràs.
revistacncornella@ya.com

--- *Campionat de Catalunya Infantil de Hivern* -----

Olot 16-18/3/07



El pasado 16-17-18 de Marzo 2007 se celebraron en Olot los Campeonatos de Cataluña de la categoría infantil. El C.N.Cornellà en la segunda parte de estos Campeonatos (la primera parte fue la jornada de relevos en C.E.Mediterrani) clasificó a siete nadadores cuatro chicos y tres chicas, y todos ellos respondieron a la cita mejorando marcas y quedándonos a las puertas de varias medallas. Desde aquí quiero felicitar a todo el equipo y agradecer la colaboración de los padres que hicieron que después de varios imprevistos, los campeonatos salieran lo mejor posible. Después de varios días de Campeonatos, el domingo el

cansancio hizo mella en nuestros nadadores e inclusive en el propio entrenador, llegando agotados a casa pero con una satisfacción que en verano se verá recompensada si se continúa con el trabajo día a día, porque el éxito se consigue con un trabajo continuo y no a base de MILAGROS, porque éstos NO EXISTEN.

A todos vosotros GRACIAS por la experiencia:

Andrea Funes
Yolanda Martinez
Noemí Tejedor
Joel Herrero
Sergio Garcia
Pau Raya
Didac Lopez

Alberto Rojo (Entrenador G2)



--- *Campionat de Catalunya Junior de Hivern* -----

Rubí 24-25/3/07

Després dels campionats d'Espanya, arribaven els de Catalunya disputats en dos dies i, segons el parer de molts entrenadors delegats i pares, amb poc recolzament de les autoritats federatives, fet que ens ha de posar en alerta, donat que en aquestes edats es comença a produir una davallada en el número de participants i per tant hem de tenir cura d'ells entre tots. No es suficient atenent només als pocs o molts nedadors de categoria internacional, també ho hem de fer a aquests, que també aporten i aportaran molt a la natació catalana. Pel que fa als resultats, els podem qualificar d'èxit en quant al número de medalles i posicions, l'**Adrián** va ser **Campió de Catalunya als 100 estils, Sots-Campió als 200 esquena i Tercer als 100 papallona i 100**



esquena amb millors temps a les tres primeres; la **Sheila Nieves** va ser **Sots-Campiona als 200 esquena i 400 estils, Tercera als 200 estils i 4ª als 800 lliures**, amb millors temps a les dues primeres i als 800 lliures; l'**Alberto Juidias** va ser **Campió de Catalunya als 50 papallona** amb millor marca i mínima d'Espanya inclosa, essent 6é als 1500 i 400 lliures i 100 braça. La resta de participants van nedar quasi tots en places de finalistes destacant les següents: la **Miriam Garcia**, va ser 5ª las 400 lliures, així com 7ª i 8ª als 200 lliures i 100 estils. El **Víctor Marín** va assolir la 5ª i 7ª plaça als 50 i

100 lliures; la **Mireia Vargas** va ser 5ª i 6ª als 400 estils i 800 lliures. També participà el **Miquel Guerrero** als 50,100,200 i 1500 lliures. En el relleu es va obtenir la 6ª posició, amb la participació a més dels abans esmentats, de **Carolina Benjumea**. A nivell de classificacions es van obtenir la 8ª masculina, la 15a femenina i la 9ª en la general.

--- 4ª Jornada de Lliga Catalana de Clubs G0 -----

Viladecans 25/3/07

El 25-03-07 tocaba madrugar, a las 8h de la mañana los pequeños del G0 estaban convocados para disputar la 4ª jornada de liga, que se celebraba en la piscina municipal de Viladecans.

Nuestros nadadores tenían que nadar los 25m Mariposa y los relevos de 4x25 m. Mariposa. Debieron de desayunar bien, porque hicieron una gran actuación delante de los papas.

Era la primera vez que nadaban mariposa, un estilo muy difícil para ellos, ya que hay que tener mucha fuerza para realizar dicho movimiento, pero ellos lo hicieron bien, pero que muy bien.

Sólo hubo 4 descalificados para la dificultad que proponía el estilo. Pero la verdad que no nos podemos quejar y hay que aplaudirlos, porque lo hicieron muy bien.

NADADORES PARTICIPANTES: ALEX RAMOS, LAURA URPI, RAÚL GARCÍA, SONIA REYES, JOEL PICÓN, SARA MARTÍN, JORGE MARTÍNEZ, PAULA DÍAZ, ALEX PICÓN, INÉS DOMÍNGUEZ, MARC DURA, PATRICIA LUCENA, RAÚL MARTÍNEZ, PAULA NIETO, ALICIA FERRIZ, SONIA MARTÍN, CARLA ALVAREZ

---- 5ª Jornada de Lliga Catalana de Clubs G1 -----

Viladecans 25/3/07

La jornada d'estils es va disputar a la piscina de Viladecans. Era una jornada complicada pels nois per què en quatre piscines havien de fer quatre viratges diferents, i ells estaven molt nerviosos.

Aquesta jornada és una de les que més m'agrada i em va agradar més quan vaig veure aquests nois i noies del club natació cornella nedant amb estil i van pulveritzar les marques que ja tenien.

D'aquesta competició destacaria lo bé que estan nedant, per què aquí és on un s'adona de que dominen a la perfecció tots els estils.

Per altre banda també voldria dir queestic més content pel que fa la assistència dels nois a piscina però que encara estem molt lluny d'arribar TOTS al 100% d'assistència.

ENHORABONA NOIES I NOIS, AGAFEU FORCES PER L'ÚLTIMA JORNADA!

----- 5ª Jornada de Lliga Catalana de Clubs G2 -----

Viladecans 25/3/07

El pasado mes de marzo se disputó la 5ª Jornada de Liga de Clubes en el Club Natación Viladecans, dejando de lado la mala organización por parte de este club, ya que no se avisó al cuerpo técnico de los clubes participantes de la unión de varias series, con lo que produjo un pequeño descontrol en la preparación de los niños para cada serie, incluso de mi mismo al ver que una previa organización propia no sirve para nada si en dos segundos te lo desmontan todo. Todo ello en el fondo no es malo, sirve para poco a poco irme formando y aprendiendo que no todo funciona desgraciadamente como en nuestra entidad, y no es por “hacer la pelota” pero creo que pocas veces o nunca se habrá podido quejar un club de la organización que se lleva en nuestra entidad, así que ojalá algún día exista esta organización en todos los clubes del Baix Llobregat que por lo que estoy viendo que por “H” o por “B” siempre pasan cosas que no tendrían que pasar... Si queremos hacer grande el Baix Llobregat y equipararnos a Barcelona en la organización opto por una implicación al 100% de todos los clubes. Se que este artículo, y más concretamente esta revista no llega a expandirse por otros clubes como me gustaría, pero si llega desde aquí quiero que reflexionen, porque pequeños detalles como este hacen que nuestro deporte, LA NATACIÓN, no sea un deporte como queremos que sea organizado y tratado con el respeto que se merece.

Se que me he explayado demasiado, pero creía que era conveniente tratar este tema como se merece, y por lo que aquí podemos aplicar este gran dicho de mi amigo el refranero español “Lo que no te gusta que te hagan a ti mismo, no lo hagas al resto”.

Respecto a la competición se bajaron marcas y se cumplió un objetivo que fue puntuar para que nuestro club en esta categoría se encuentre entre los seis mejores equipos de Cataluña (posición en la que nos encontramos al finalizar la cuarta jornada de liga). No sabemos los resultados de esta quinta jornada porque la federación aún no los ha colgado, pero esperamos recibirlos lo más pronto posible y informaros, ya que únicamente queda la sexta jornada para finalizar la liga y ver con la suma de todos los puntos cuál acabará siendo nuestra posición por equipos.

Actualmente finalizada la 4ª Jornada de Liga la clasificación está de la siguiente manera:

- 1º) C.N.Sant Andreu
- 2º) C.N.Sabadell
- 3º) C.N.Atlètic – Barceloneta
- 4º) C.N.Mataró
- 5º) C.N. Hospitalet
- 6º) C.N.CORNELLÀ
- 7º) C.N.Terrassa
- 8º) C.N.Badalona

Alberto Rojo (Entrenador G2)

Sabies que el nostre Club disposa de pagina Web?. A que esperes per visitar-nos i donar el teu parer?. Vine a www.cncornella.org

----- 1/2 Fina Lliga Catalana de Clubs Absoluta -----

Prat de Ll. 31/03/07 i 1/0407

De nou i , per segon any consecutiu, assolim la final de la Lliga Catalana, reduïda a 10 equips (2 menys que l'any passat) i es va aconseguir no sense obstacles, tot i que al final de les dues sessions es produïa amb certa solvència producte d'un gran treball de tots els implicats. De nou es va intentar fer participar el màxim número de nedadors, amb la possibilitat de fer nedar tres nedadors per prova, per tal d'implicar més gent en la competició per equips més important del club. En una competició d'aquests tipus tots aporten alguna cosa, uns més i altres menys però no es poden destacar les individualitats i es per això que ens hem de quedar amb la, més que bona, reacció de l'equip després d'un contratemps, que al cap i a la fi pot ser va ser necessari per afrontar amb major concentració la segona sessió. Enhorabona a tots per aquesta reacció i a continuar el treball de cara a la final i la resta de la temporada.

En quant a les classificacions hem de destacar el triomf en la puntuació parcial masculina i la cinquena plaça en la general amb 1521 punts darrere del C.N. Terrassa (1656), C.N. Barcelona (1613), C.N. Granollers (1603) i C.N. Premià (1559). Els darrers classificats van ser C.N. Torelló (1472), C.N. Prat (1301) i C.N. Tarraco (339).

----- Campionat d'Espanya Primavera Open -----

Cadis 12-15/04/07

Tancàvem el períple de campionats amb l'Open de primavera, després d'una llarga preparació, incloses les vacances de Setmana Santa, els tres participants del nostre club (record en el C. N. Cornellà) l'Alberto Gallardo, el Rafael Cabanillas i el Víctor Agost van nedar en les magnífiques instal·lacions gaditanes. Començant per **Rafa**, podem dir que va obtenir uns més que bons resultats, assolint sendes millors marques als **1500 lliures** amb una excel·lent **7^a plaça absoluta (6é absolut jove)** i als **400 lliures**, amb posició de **finalista B (10é abs jove)**. **Alberto Gallardo** va fer el seu millor temps en piscina de 50 metres las 200 papallona amb la **21^a posició** i **Victor Agost** també millor marca en piscina llarga assolint la **28^a plaça**. Hem de sentir-nos amb orgull pel fet de tenir tres nedadors dins d'un Campionat d'Espanya absolut; així com destacar que hi ha un grup de tres o quatre nedadors més que s'han quedat molt a prop de ser-hi i per tant posar el club en nivells increïbles per una entitat humil com la nostra, tots esperem que sigui així ben aviat però per arribar i sobretot, mantenir-se, a aquestes fites hem de millorar tots (entrenador, nedadors, directius i pares) en moltes qüestions que ens afecten, remant en la mateixa direcció.

----- 6ª Jornada de Lliga Catalana de Clubs G2 -----

Viladecans 14/4/07



Después de Semana Santa vuelven las competiciones, y tenemos la última jornada de liga, que seguro será recordada para nuestras futuras generaciones por ser la más larga que tanto como nadador y como entrenador he sufrido en mi vida como deportista.

Pero desde aquí quiero transmitir un hecho que no se va a repetir nunca más, desde la Junta Directiva y el cuerpo técnico se va a hacer todo lo posible para que no se repita nunca más.

En el plano deportivo destacar que era una jornada en la que los nervios estaban a flor de piel en todos los nadadores, sobretodo los del año 96, ya que nunca habían nadado una prueba tan larga en competición.

Únicamente se tenían que mentalizar y nadar con cabeza, eran dos series de 400 sin descanso porque no llegaban entre serie y serie y mantener un ritmo constante

en cada parcial de 100m..

Se batieron varios records del club en la edad de primer año de G2 femenino, y el nado fue correcto en la mayoría de los 23 nadadores que realizaron la prueba, únicamente que en algunos casos se nota la falta de entreno y eso se ve reflejado en las competiciones.

Respecto al relevo de 4x100 estilos, que para mí personalmente es el que más me gusta de todos los relevos porque ves la suma de los cuatro estilos reflejado en 4 nadadores diferentes con un objetivo común, llevar al CLUB NATACIÓN CORNELLÀ a las mejores posiciones a nivel de Cataluña y de España. Se bajaron las marcas que esperaba y en chicos nos costó doblegar al C.N.Sant Feliu aunque lo conseguimos y a nivel de chicas los tres relevos que tiré cumplieron con los objetivos, destacando el "A" con unos tiempos excelentes.

Por lo tanto finalizar con una grata satisfacción a nivel de la competición, y ahora que ya hemos finalizado la liga, faltando los resultados para poder ver nuestra clasificación final, quiero agradecer uno por uno la entrega, y las ganas que se han puesto jornada tras jornada en esta liga de clubes.

Alberto Rojo (Entrenador G2)

GRACIAS A LOS 23:

EQUIPO MASCULINO 95-96:

Jordi Alemany
Victor Amador
Albert Aragones
Ivan Bonilla
Guillem Escofet
Javier Masia
Kevin Serra

EQUIPO FEMENINO 95 -96:

Andrea Benjumea	Aida Rodriguez
Esther Boix	Sonia Rubies
Ariadna Cabanillas	Esther Sieiro
Alba Cerrillo	Nerea Villa
Judit Garcia	Lluïsa M ^a Riba
Maria Granados	Sara Reyes
Ainhoa Junca	Noeila Rentero
Paola Martinez	Iris Nieves

----- 6ª Jornada de Lliga Catalana de Clubs G1 -----

Viladecans 14/4/07

Jornada de Fons

Es va disputar en la piscina de Viladecans l'última jornada de lliga d'aquesta temporada.

Aquesta jornada a pesar de que els nois ja estan acostumats a fer competicions vaig veure que estaven molt nerviosos, es una jornada una mica complicada per ells per què neden distancies més llargues de les que estan acostumats a nedar en competició.

Tot i això els nois o van fer molt bé van ser capaços d'aguantar fins i tot apretar als últims metres.

Per altre banda, no estic molt content de com va anar el relleus i no sols els que han desqualificats si no per tots, per què estem acostumats a nedar i a fer relleus i els vaig veure molts nerviosos a tots.

I per finalitzar vull fer un balanç de les jornades de lligues, ja que ja hem acabat, en general tot ha estat molt positiu, tot i que hi ha hagut algunes desqualificacions que després s'han recuperat.. Ha estat un any molt profitós tant pels nedadors, com per l'entrenador. Vull destacar, que tots han millorat les seves marques, però sobretot la millora que han fet en cadascun dels estils.

I una frase que vull recordar es: **(CUANTO MEJOR NADEMOS, MÁS CORREREMOS)**

Gràcies i enhorabona a tots els nois i noies!



----- *Sabies que...* -----

En la majoria de les especialitats esportives, no és suficient dominar les habilitats necessàries per a competir, sinó que aquestes han d'assajar-se, repetidament, amb l'objectiu d'assolir la seva perfecció i posada a punt. Sovint, aquest assaig repetitiu, per avorriment o simple rutina, provoca un dèficit d'atenció que perjudica el rendiment dels esportistes i impedeix el màxim aprofitament dels exercicis de l'entrenament; i altres vegades, quan requereix un sobre esforç físic, pot produir sensacions de cansament i/o dolor que augmenten el sofriment i interrompen la correcta realització de la tasca. En ambdós casos, la incorporació d'estratègies psicològiques pot alleujar aquestes dificultats, permetent que els exercicis de repetició compleixin amb els seus objectius específics dintre del pla de preparació.

----- 5ª Jornada de Lliga Catalana de Clubs G0 -----

Viladecans 14/4/07

Jornada muy importante para el G0, disputada en la piscina del C.N.

Viladecans,.Pruebas a nadar 50 m libres masculino y femenino, relevos 4x50m libres femenino y masculino.

Jornada importante ya que era la última y definitiva para la clasificación de relevos para los campeonatos de Catalunya. Solo 8 de nuestros nadadores pueden clasificarse, solo un equipo de relevos de cada sexo (masculino y femenino).

Este día nos demostraron que siguen en un gran nivel de forma y ellos solitos pueden conseguir la clasificación. Ya tenemos un 50% conseguido, ya que nuestros relevos no fueron descalificados (excepto el B

femenino), ahora sólo falta esperar los resultados para ver si nos vamos o no a Sabadell.

En general la competición fué bastante bien, era la primera vez que nadaban 50 m y aunque costaba un poco los virajes, ellos solitos demostraron que son muy buenos nadadores.

NADADORES PARTICIPANTES: Raúl García, Alex Ramos, Joel Picón, Jorge Martínez, Raúl Martínez, Alex Picón, Marc Dura, Laura Urpí, Paula Nieto, Ariadna Pérez, Sonia Reyes, Paula Díaz, Sonia Martín, Sara Martín, Alicia Ferriz, Inés Domínguez, Patricia Lucena, Carla Alvarez.



----- Trofeu de fires i festes -----

Figueres 28/4/07

Després d'un període on , exceptuant els tres nedadors del campionat d'Espanya, no hem tingut competicions, els nedadors del primer equip van assistir a aquest trofeu inèdit per tots nosaltres i que va tenir a nivell general un to discret de temps aconseguits, exceptuant alguna actuació puntual. S'ha de dir que en aquestes alçades de la temporada els nedadors estan en un procés d'inici de preparació per afrontar l'últim tram de la temporada amb les millors garanties i és per això que el nivell competitiu és notòriament inferior al normal. Es van aconseguir guanyar diverses medalles en un trofeu que va contar amb la presència dels clubs de la zona de Girona (GEIEG, Olot, Figueres, Banyoles, etc.) a més del Vic i Torelló i una petita representació del Castalia- Castelló i nosaltres, es clar. No va haver classificació general per clubs.

----- *X Campionat del Baix Llobregat G2* -----

Prat de Ll. 28/4/07

El pasado 28 de Abril, se disputaron los X Campeonatos del Baix Llobregat, (para un servidor los primeros), quiero destacar que me sorprendió la cantidad de niños que tiene el Baix, numerosos clubes y cada uno llevando a sus mejores nadadores. A las 14:30 salió el autocar, bueno autocares en plural, éramos demasiados para ir todos en uno. La llegada fue espectacular, no paraban de bajar niños y niños, y todos ellos uniformados con los colores del C.N.Cornellà.

La competición empezó y comenzaron a caer medallas en todas las categorías, desde la categoría G-0 hasta el G-2, pero quería destacar que poco a poco el resto de clubes del Baix Llobregat está subiendo los niveles y nos desbancaron de algunas medallas más. Quiero destacar la labor que se está haciendo desde el C.N.Sant Feliu que tendremos que ir con cuidado en posteriores temporadas, porque pueden dar la sorpresa si nos dormimos en alguna categoría.

El apoyo de los padres fue excepcional, me sorprendió la magnífica idea de las camisetas con los nombres de los hijos de cada uno en la espalda, y en el pecho la del C.N.Cornellà, así que GRACIAS por el apoyo que se nos muestra desde las gradas.

El comportamiento de la mayoría de mi grupo fue el correcto exceptuando en ocasiones aisladas, pero se puede entender debido al tipo de competición porque hubo nadadores que tardaron casi una hora y cuarto en competir, por lo que se puede perdonar.

Terminaré mostrando mi profunda satisfacción por mis nadadores, al bajar todos ellos sus marcas y animo para algunos que están apunto de conseguir la mínima de España, y otros las marcas suficientes para los Campeonatos de Cataluña, que como ya sabéis la mayoría JUGAREMOS EN CASA

----- *X Campionat del Baix Llobregat G0* -----

Prat de Ll. 28/4/07

El día 28/04/06 se celebraba el X Campeonato del Baix Llobregat en el Complex Esportiu Sagnier, en el Prat. Nuestro Grupo G0 disputaba las pruebas: Relevos 4x25m libres, 4x25m estilos y solo 3 niños y 3 niñas pudieron nadar la prueba individual de 25m libres.

Gran actuación de todos ellos, que hicieron que el C.N. Cornellà se proclamara campeón del campeonato, (aunque no lo dijeron por megafonía).

No todos ellos pudieron llevarse medallas pero dejaron el listón bien alto, ya que muchos de ellos hivieron muy buenos tiempos y también más de uno se colgó al cuello 1 o 2 medallas.

Hay que felicitar a todos nuestros peques y seguir animandolos porque ya estamos llegando a la recta final de la temporada.

;;;ANIMO PEQUES!!!!

NADADORES PARTICIPANTES: Raúl García, Alex Ramos, Joel Picón, Jorge Martínez, Raúl Martínez, Alex Picón, Marc Dura, Laura Urpí, Paula Nieto, Ariadna Pérez, Sonia Martín, Sara Martín, Alicia Ferriz, Inés Domínguez, Patricia Lucena, Carla Alvarez.

----- X Campionat del Baix Llobregat G1 -----

Prat de Ll. 28/4/07

Començaré donant la enhorabona als nois i noies d'aquest club, ja siguin de G0, G2 o G1, a tots!

Tot i que no sapiguem, l'ordre de classificació per clubs, ens podem fer una idea ja que el c.n.cornellà en la majoria de proves ,sigui la edad que sigui, hem quedat entre els tres primers.

Ara, ja parlant del meu grup estic bastant satisfet ja que per a mi aquesta competició és una valoració de com ha anat la temporada i més no podia demanar, un munt de medalles i el que és mes important per a mi, tots els nois i noies d'aquest grup van baixar de temps en alguna de les proves que van nedar i el més important **VAN NEDAR BÉ.**

També voldria dir que per alguns aquesta es l'última competició de la temporada, i per altres encara queden els campionats de catalunya. Per tant, hem de seguir entrenant tots, per que us heu de recordar que som un **GRUP.**

ÁNIMS I CONTINUEU ENTRENANT AIXÍ!!



----- *La Personeta del mes* -----

Nerea Villa Lucas es nedadora del Grup G2 i actualment el seu entrenador es l' Alberto, va començar com la majoria dels nostres nedadors a l'escola de Club, forma part d'una fornada molt bona i prova de aixó son els èxits que ja han aconseguit de manera col·lectiva, sempre que la veieu esta amb un somriure. Bona sort i que tot et vagi molt be..



1. Que t'agradaria ser de gran?

Biòloga marina.

2. El teu hobby?

L'informàtica.

3. Quina prova t'agrada més?

100 m. Lliures

4. On t'agradaria anar?

A Orlando

5. La teva assignatura favorita?

Català.

6. Que t'agradaria aconseguir?

Alguna medalla a Espanya.

7. Quina assignatura odies?

Socials.

----- *El personatge del mes* -----



Antonio Cañizares Molino es nedador del Club des de l'any 2000 i tambe va sortir de l'escola del Club, aquet any es nedador del G3 de segon any i el seu entrenador es en Xevi. En Toni que es com tots el coneixem te posada la mirada als proxims Campionats de Catalunya d'estiu i esperem que es pugui classificar.

1.- Quin viatge t'agradaria realitzar?

A Brasil.

2.- Quin personatge històric admires?

Albert Einstein.

3.- Cantant o grup de musica favorit?

Estopa

4. Quina ès la teva pel·lícula favorita?

Harry Potter (Totes)

5.- Un desitg, un somni?

Medalla als Campionats de Catalunya

6.- La teva prova favorita?

100 m. Estils

7.- Un Hobby

Construir maquetes de cotxes.

8.- Un invent?

La Playstation.

Club Natació Cornellà

C/ Bonavista 70.

Tlfo: 93 474 31 50

Horari d'Atenció

De Dilluns a Divendres de 19:00 h a 21:00 h

ncornella@telefonica.net

Escola del C.N. Cornellà

✓ **Classes de 60 minuts.**

✓ **Nº reduït de alumnes per monitor.**

✓ **Mes de quinze anys**