



# Club Natació Cornellà

Nº 44 Setembre 2007

## --- Històrics i Fantàstics -----

Son els adjectius que jo donaria als resultats esportius tan a nivell individual com a nivell d'equips amb general d'aquesta temporada 2006/2007, que ja esta arribant al seu final.



Des de els nedadors i nedadores mes petits dels grups G-0 i G-1, passant per els G-2, Infantils i Júniors, però sobre tot aquesta temporada els equips Absolut i Absolut Jove han estat capaços de fer historia, tan per el numero de classificats als Campionats, com per els resultats obtinguts i les medalles aconseguides.

A nivell d'Entitat hem mantingut la nostra tasca social i hem tornat a organitzar uns Campionats de Catalunya de Natació per els que hem rebut de nou moltes felicitacions per part de la Federació Catalana, l'Ajuntament de la Ciutat i dels Clubs participants.

CLUB NATACIÓ CORNELLÀ TEMP 06-07

Els objectius per aquesta propera temporada, son clars : Primer intentar igualar els resultats d'aquesta temporada, i segon intentar superar-los.

Josep Lluís Galé

President del Club Natació Cornellà

# *---- Campionats de Catalunya Relleus G0 -----*

**Sabadell 10/06/07**

El día 10-6-07 se disputaban los Campeonatos de Cataluña de Relevos, en la piscina de Sabadell. Como era de esperar, nuestros pequeños nadadores del grupo G-0 fueron clasificados para tal evento. En esta categoría sólo pueden clasificarse en 4x50m libres masculino y femenino. El Cornellà pudo llevar un equipo de cada sexo a los Campeonatos.

Los chicos iban clasificados en el **14º** lugar y las chicas clasificadas en el **7º** lugar.

Gran papel de nuestros nadadores, que todos ellos bajaron muchísimo sus tiempos y dejaron relucir esa calidad que les caracteriza como grandes nadadores que son.

Cabe destacar el lleno espectacular que hubo en la piscina de Sabadell para ver y animar a todos los participantes que hubieron.

Los resultados finales obtenidos fueron: chicos clasificados en **13º** lugar y chicas clasificadas en **9º** lugar.

Hay que felicitar a todos ellos por lo bien que lo hicieron y por la actitud tan buena que tuvieron durante los Campeonatos, se comportaron más maduros y mayores de lo que son.

# **FELICIDADES!!**

*Nadadores participantes:* RAÚL GARCÍA, ALEX RAMOS, JOEL PICÓN, JORGE MARTÍNEZ.  
LAURA URPÍ, PAULA NIETO, ARIADNA PÉREZ,  
SONIA REYES.

---

**Vols rebre abans que ningú la revista del Club i a tot color al teu ordinador???**  
**Es molt senzill, envia'ns el teu Correu Electrònic a la nostra adreça i la tindràs.**  
**[revistacncornella@ya.com](mailto:revistacncornella@ya.com)**

# ----- *Campionats de Catalunya Relleus G1* -----

*Sabadell 10/06/07*

El 10 de junio en la piscina de Sabadell, después de una larga temporada ya era hora de ir a unos campeonatos, los campeonatos de relevos.

Para mí ha sido una experiencia inolvidable. Primero por que eran mis primeros campeonatos como entrenador y segundo por el estado de forma en el cual llegaron nuestros nadadores.

Las clasificaciones de los relevos quedó de esta manera:



**AÑO 97 masculino:** los 11 en 4x50 braza, los 13 en 4x50 mariposa, los 12 en 4x50 espalda y los 8 en 4x50 libres

**AÑO 98 masculino:** los 9 en 4x50 braza, los 6 en 4x50 libres, descalificados en 4x50 espalda y los 3 en 4x50 estilos.

Por destacar podría destacar a los medallistas, que para mí fue algo inesperable y emocionante. Pero yo destacaría la mejora de cada uno de ellos ganen o no ganen medallas "ACORDAROS QUE LO QUE IMPORTA ES NADAR BIEN"

Gracias por estos campeonatos



# ----- *Campionats d'Espanya G2* -----

*Zaragoza 28-30/06/07*

Estos Campeonatos empezaron muy temprano. Los cuatro nadadores de nuestra entidad salieron con la selección catalana un día antes desde la Nestlé, mientras que los padres y el entrenador salimos el mismo día de los Campeonatos dirección Zaragoza a las 6 de la mañana desde Cornellà. Desde aquí quiero agradecer a los padres de los 4 nadadores el trato que recibí, ya que no fue el mismo que por parte de la Selección Catalana, ya que siendo uno de los clubes que más nadadores llevábamos, se creó una teoría por la cual el entrenador, yo mismo, no iba a ir con ellos siendo de esta forma una falta de respeto hacia el Baix Llobregat, ya que fueron entrenadores de todas las provincias y comarcas. Teniendo en cuenta que el Baix llevaba un total de 7 nadadores contando con 3 nadadores más de otros club (así se podía haber creado un grupo y no que separaron a los nuestros rellenando otros grupos)... en fin... una vez más creo que tenemos que hacernos notar más y para ello será con mucho esfuerzo y sacrificio, para que de una vez sepa la federación que estamos AQUÍ.

En lo deportivo felicitar a los nadadores, que creo que para ellos fue una experiencia inolvidable (inclusive para mí), todos bajaron marcas y consiguieron posiciones que posteriormente en los Campeonatos de Cataluña tuvieron sus frutos.

Gracias y Felicidades:



**Alejandro Roda ,Ariadna Cabanillas, Ainoa Junca, Nerea Villa**

# ---- *Campionats de Catalunya Individuals G1*-----

*Reus 30/06/07-1/07/07*

Se acaba la temporada y llega la cita mas importante de los nadadores individualmente en el club natación reus ploms. La estancia allí fué muy buena, hay que agradecer al hotel de su equivocación en el tipo de habitaciones.

Y a pesar de estar comiendo macarrones y cenando macarrones todos los dias, tengo que reconocer que todos lo hicieron muy bien, se vió la mejora notable de los nadadores de como empezaron la temporada y como la han acabado.

**Ivan Vatutin:** quedó el 27 en 200 estilos, el 28 en 100 braza y el 14 en 100 libre

**Oumy Gassama:** quedó la 16 en 100 espalda, la 11 en 100 mariposa y la 12 en 200 estilos

**Sergi López:** quedó el 20 en 100 braza, el 13 en 100 libres y el 6 en 400 libres

**Victor Herrero:** quedó el 38 en 100 braza, el 45 en 100 libres y el 18 en 400 libres

**Albert Alemany:** quedó 46 en 100 libres, el 30 en 100 espalda y el 32 en 400 libres

**Sergi Gallardo:** quedó el 12 en 100 braza y el 28 en 100 libres

**Alicia Callejo:** quedó 41 en 100 espalda y la 36 en 100 mariposa

**Jordi Castellví:** quedó el 16 en 100 libres y el 12 en 100 espalda

**Ruben Serena:** quedó el 22 en 100 libres y el 5 en 100 mariposa

Estos fueron los resultados de los campeonatos todo un orgullo para el entrenador ya que todos bajaron sus marcas y nadaron con estilo.

Fin de la temporada y he de dar las gracias, a todo el mundo que me ha apoyado y a los niños que sin ellos no seríamos nadie, de este año que he pasado. Y ahora a pensar en la siguiente temporada



¡¡¡ACORDAROS DE QUE PARA PODER MEJORAR HAY QUE VENIR TODOS LOS DIAS!!!

# ----- *Campionats de Catalunya d'estiu G2* -----

*Cornellà 20-22/07/07*

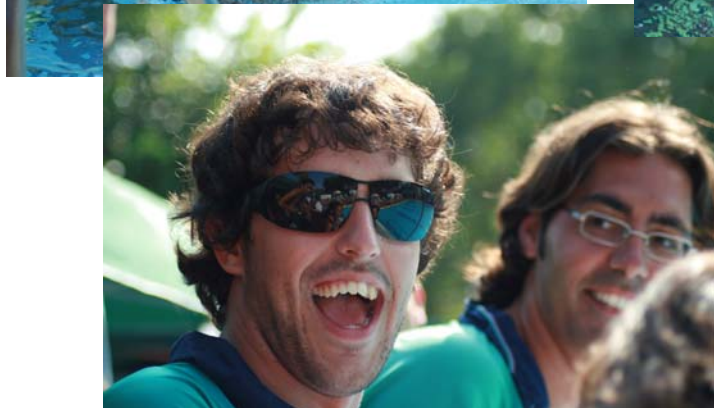


El pasado mes de Julio se celebraron los Campeonatos de Cataluña de verano en la piscina de Can Mercader del Club Natación Cornellà. Al jugar en casa eran muchos los atractivos que tenían nuestros nadadores, unas motivaciones extras que se hicieron efectivas en el momento de la competición. Desde mi punto de vista se cumplieron los objetivos a nivel de equipo mejorando la clasificación conjunta respecto al Campeonato de Invierno en Granollers, acabando sextos (en inviernos fuimos séptimos).

Como pasa y ha pasado en todas las competiciones, el nadador que se sacrifica y entrena por mejorar (no para jugar) es el que consigue mejoras. En general quiero felicitar a la totalidad del equipo, aunque ellos bien saben quien podía haber estado mejor.

Desde aquí quiero felicitar a los medallistas:

Ainoa Junca (3ª clasificada en 100 libres), Andrea Benjumea (3ª clasificada en 100 mariposa), pero de la misma manera que felicito a ellas, felicito al resto por la temporada que han realizado, mejorando día tras día, y viendo que con trabajo conseguimos lo que nos proponemos, varios fueron los que se quedaron a las puertas de la medalla, pero tenemos que estar contentos porque bajamos muchas marcas y ese es el objetivo: MEJORAR.



Felicidades para todos:

Jordi Alemany  
Victor Amador  
Andrea Benjumea  
Alba Cerrillo  
Guillem Escofet  
Judith Garcia  
Maria Granados  
Javier Masia  
Iris Nieves  
Lluisa M<sup>a</sup> Riba  
Esther Sieiro

Ariadna Cabanillas  
Ainoa Junca  
Nerea Villa



A estas tres últimas os deseo mucha suerte en esta etapa que empezáis con Xevi y a seguir entrenando, que os vigilaré.



# ----- Resum Campionats de Catalunya i Espanya -----

## Estiu 2007



A continuació a mode de recordatori farem un petit resum de l'actuació dels equips infantil, junior, absolut jove i absolut en els diferents Campionats disputats en el decurs del mes de juliol. Començà el primer cap de setmana del mes amb el desplaçament de l'equip INFANTIL fins a Reus per participar als Camp. Catalunya

de la categoria, on es van obtenir uns resultats un tant discrets en general, obtenint els següents diplomes per part de Joel Herrero (5é als 200 i 100 braça) i Andrea Funes (4<sup>a</sup> als 200 i 7<sup>a</sup> als 100 papallona), amb la posició 31ena en la classificació conjunta, varen participar, a part del esmentats, Noemí Tejedor, Yolanda Martínez, Andrea Peiruzza, Arnau Mas i Didac López.

La següent actuació va ser als Campionats de Catalunya Junior i Absolut jove d'estiu, el qual podem qualificar com a històric per la natació cornellenca ja que es van obtenir 20 medalles, son aquestes: Rafa Cabanillas (1er als 1500 m., 2on als 400 m. i 3er als 200 m. lliures. (Absolut Jove)); Fran Campos (2on als 100 m. lliures. (Absolut Jove)); Marc Cortes (1er als 200 m. braça, 2on als 400 m. estils i 3er als 100 m. braça. (Absolut Jove)); Carlos Gallardo (2on als 1500 m. lliures i 3er als 400 m. estils. (Absolut Jove)); Adrian Martínez (2on als 100 m., 3er als 200 i 50 m. esquena. (Júnior))



Lorenzo Méndez (2 als 200 m. esquena. (Absolut Jove)); Sheila Nieves (2on als 200 m. estils i 3<sup>a</sup> als 200 m. esquena. (Júnior)); David Rodríguez (2on als 100 m. i 3er als 50 m. papallona. (Absolut Jove)); Equips de Relleus Absolut Jove (1er als 4x 200 m., i 2on als 4x100 m. lliures, 2on als 4x100 m. estils). PUNTUACIONS, Categoria Absolut Jove, 1ers classificats. Categoria Júnior: 10ens classificats. Puntuació Conjunta: 5ens classificats. La resta de participants van ser Miriam Garcia, Carolina Benjumea, Noelia Martínez, Elena Gala, Miquel Guerrero, Alberto Juidias, Victor Marín i Gener Simó.



Els dies 24 a 27 de Juliol es disputà el LCV Campeonato de España Absoluto de Verano, a les Piscines B. Picornell, on hem de dir que el nostre club continua amb la progressió que ens ha portat a classificar a quatre nedadors per a aquest campionats, fet que no s'havia donat mai. Els resultats van ser els següents: Rafa Cabanillas (12<sup>a</sup>, 13<sup>a</sup> i 22<sup>a</sup> absolut i 7<sup>a</sup>, 6<sup>a</sup> i 11<sup>a</sup> absolut jove als 800, 1500 i 400 lliures respectivament); Alberto



Gallardo va obtenir plaça de finalista b als 200 papallona, fent la seva millor marca personal en piscina llarga. Víctor Agust i Francisco Campos van participar als 100 lliures.



Els últims dies del mes, es van celebrar al Centre de Natació M'86, el XXIX Campeonato de España Infantil de Verano, un campionat amb jornades "maratonianes" disputat en edats conjuntes, on el nostre club va tenir la representació dels nedadors Andrea Funes a les següents proves: 100-200 papallona, 200 estils i 400 lliures i el Joel Herrero als 100-200 braça i 200 estils. Pel

que fa als seus resultats no van ser gaire bons, tot i així ambdós son nedadors amb un futur excel·lent que de ben segur amb treball i il·lusió assoliran millors fites.

Per concloure la llarga temporada, els primers dies d'agost es van disputar els XXIX Campeonato de España Junior de Verano. Tampoc en aquesta ocasió els nostres representants van fer el paper esperat, donats un conjunt de contratemps en forma de lesions o malalties, que van portar a l'Adrián Martínez, la Sheila Nieves i l'Alberto Juidias a no assolir les posicions que per temps acreditats i condicions podien haver aconseguit i, de la



mateixa manera que comentàvem amb els infantils, tots segur que la temporada vinent obtindran aquests resultats que en aquesta ocasió no han pogut aconseguir. Proves nedades (Adrián 50-100-200 esquena i 200 lliures; Sheila, 100-200 esquena i 200 estils, baixa als 400 estils i Alberto, 50 papallona, baixa als 1500 lliures) Ànims a tots i a lluitar en aquesta temporada que comença!!!

# ----- LXIV Travessia Estany de Banyoles -----

**Banyoles 16/09/07**

Enguany, la travessia de l'Estany, va representar una nova trobada entre tots els pares i nedadors, amb la participació de la majoria del clubs de Catalunya, va ser una jornada de festa i tradició, tot i així hem de fer una crítica vers la organització, donat que, entre d'altres coses, en la travessia menor la gran majoria de nedadors van fer uns innecessaris metres de més per falta potser de col·laboradors a les aigües de l'estany. En l'aspecte esportiu, amb una nombrosa representació, el nostre club va obtenir uns bons resultats, que



comencen a ser habituals, pel que fa a la travessia gran, hem de destacar en la classificació femenina amb els llocs 21é de Sheila Nieves i 29é de la Míriam Garcia, ambdues millorant la seva millor actuació; en la masculina els germans Gallardo, van obtenir posicions capdavanteres (34é Carlos i 35é l'Alberto), hem de destacar les progressions dels nostres joves (Arnau Mas, Andrea Funes, etc.) en el seu primer o segon any d'experiència en aquesta travessia. En quant a la travessia de menors la Ariadna Cabanillas va aconseguir la 7ena plaça i la Ainhoa Juncà la 9ena en la menor femenina. Els guanyadors generals varen ser de nou Kiko Hervás, amb record inclòs i la Esther Nuñez.

## ----- Actes Socials -----

Ja aviat estarem en l'any 2008, és l'any en el qual celebrarem el XXV Aniversari del Club Natació Cornellà i amb motiu d'aquesta data estem preparant diferents activitats, la mes propera és la Rua de Carnaval i ja estem treballant amb la idea de la carrossa i els patrons dels vestits. Si vols participar en aquest acte i els següents ja ho saps, **apuntat** .... i t'anirem informant. Per a apuntar-te en les oficines del Club en l'horari habitual, demanar per Montse o Vicen. Us esperem.



## ----- *La Personeta del mes* -----

**Jordi Alemany Bartomeu** porta amb nosaltres des de la categoria Pre-Benjamí però ja portava nedant des de el quatre anys amb els cursets. Ara esta a la categoria G2 amb l'Albert Rojo com a entrenador. Aquet any vol aconseguir una bona classificació als Campionats i amb sort qui sap si una medalla. Sort i empena.



**1. Que t'agradaria ser de gran?**

Metge.

**2. El teu hobby?**

Natació.

**3. Quina prova t'agrada més?**

100 m. Braça.

**4. On t'agradaria anar?**

A Orlando

**5. La teva assignatura favorita?**

Mates.

**6. Que t'agradaria aconseguir?**

Alguna medalla als Campionats de Catalunya.

**7. Quina assignatura odies?**

Socials.

## ----- *El personatge del mes* -----



**Carolina Benjumea Rodriguez** es nedadora del primer equip i aquesta temporada sera junior de segon any segons la nova normativa. Porta molts anys amb nosaltres i molt estimada per els seus companys per la seva força de voluntat. Uns dels seus objectius es el classificar-se als Campionats de Catalunya. Anims.

**1.- Quin viatge t'agradria realitzar?**

A Canadà

**2.- Quin personatge històric admires?**

Thomas Edison.

**3.- Cantant o grup de musica favorit?**

Daddy Yankee

**4. Quina és la teva pel·lícula favorita?**

Destino Final II.

**5.- Un desitg, un somni?**

Clasificar-me als campionats de Catalunya.

**6.- La teva prova favorita?**

50 m. Braça

**7.- Un Hobby**

Sortir amb els amics i escoltar música

**8.- Un invent?**

El Messenger.

**Club Natació Cornellà**

**C/ Bonavista 70.**

**Tlfo: 93 474 31 50**

**Horari d'Atenció**

**De Dilluns a Divendres de 19:00 h a 21:00 h**

**[ncornella@telefonica.net](mailto:ncornella@telefonica.net)**

**Escola del C.N. Cornellà**

- ✓ **Classes de 60 minuts.**
- ✓ **Nº reduït de alumnes per monitor.**
- ✓ **Mes de quinze anys**