



Club Natació Cornellà

Nº 33 Desembre 2005

--- 1/4 Final Lliga Catalana Clubs Absoluta----- Prat de Ll. 3-4 Desembre

EXCEL·LENT, seria la nota per qualificar l'actuació dels nostres nedadors i nedadores en la primera ronda d'aquesta dura competició que consta, com ja sabeu, de dues rondes per accedir a la final. Els clubs participants van ser C.N. Atlètic – Barceloneta, C.N. Prat, Federació Andorrana, C.E. Natació Balaguer i el nostre club. Vàrem dominar gairebé des del principi de la competició i tot i els entrebancs (desqualificacions) al finalitzar la primera sessió ja dúiem 23 punts d'avantatge sobre el segon classificat. La segona sessió tornà a ésser molt bona per als nostres esportistes i vam finalitzar la competició amb 81 punts de marge respecte al segon classificat. Per fer un petit balanç podríem dir que es van aconseguir nou primers llocs, amb algun "doblet" (1500 lliures), millors marques als relleus tant masculins com femenins i diversitat de records socials, cal destacar així mateix la participació de la pràctica totalitat del primer equip gràcies a la possibilitat de inscriure a nedadors fora de concurs que també aportaren el seu gra de sorra a l'esdeveniment.

Tot i aquesta alegria no hem de caure en l'error de pensar que la següent ronda serà fàcil, al contrari, la vertadera dificultat es troba en la semifinal, on es classifiquen sis clubs dels onze que competeixen, els clubs participants, alguns amb equips amb nivell de Copa de Espanya de Clubs, son: C.N. Premià, C.N. Granollers, C.N. Terrassa, C.N. Barcelona, C.N. Lleida, C.N. Martorell, C.N. Prat, C.N. Manresa, Federació Andorrana, C.N. Torelló i el C.N. Cornellà (destaquem la gran participació dels clubs del Baix Llobregat). Des d'aquí encoratjar a tothom a fer força per passar la ronda.



----- 2ª Jornada Liga G1 -----

Martorell 03/12/05

El equipo G1 disputó su segunda prueba clasificatoria para la Final Territorial y los resultados no fueron del todo buenos.

Se cumplió sin brillantez. Uno de los fallos más grandes que puede cometer un nadador es conformarse con lo que ha hecho. Siempre ha de intentar superarse día a día. Siempre se puede dar un paso más.

Este día nos ocurrió eso, la mayoría de nadadores no quisieron superarse y solo se conformaron con ganar las series en las que nadaban con nadadores/as de menor nivel que ellos.

Debido a esto las marcas que se realizaron (sobretudo en los 50 libres) fueron pésimas.

En el resto de pruebas las marcas fueron discretas y en los relevos se cumplió.

Tras esta jornada, desde el cuerpo técnico se realizaran una serie de reuniones para dar un giro en los entrenamientos y buscar la forma para que estos nadadores sigan en la progresión que han tenido siempre.

Ahora es el momento de ver que nadadores/as han cumplido con las primeras 2 pruebas y cual de ellos necesitarán ir a la primera jornada de Repesca que se disputará junto con la 3ª Jornada de liga G1 a finales del mes de Enero.

Aprovechamos para comentar los resultados de la primera jornada que la federación catalana ha colgado en su página web: www.fc natacio.org

En posiciones destacadas solo se encuentran Andrea Benjumea (100 espalda) y Oumy Gassama (50 espalda) en 10 posición y el relevo 4x50 espalda femenino del año 96 en 3ª posición.

A pesar de todo el equipo femenino ha obtenido la 2ª posición por clubs solo superado por el C.N. Sant Andreu (el mismo equipo que nos privó el año pasado de quedar campeonas de España) y la 19ª posición (no real porque no nos han puntuado un relevo) en categoría masculina.

En la clasificación total (chicos+chicas) obtenemos una discreta y ficticia 10 posición.

----- 1ª Jornada Liga G0 -----

Martorell 03/12/05

El día 3 de diciembre del 2005, el grupo G-0 tuvo su primera competición de liga.

En la cuál los nadadores practicaron los 25 metros espalda y relevos 4x25 metros espalda masculino y femenino.

El lugar fue la piscina municipal de Martorell, en la cuál pudimos ver una espléndida grada repleta de padres animando a sus hijos.

La participación de estos pequeños nadadores de tan solo 8 años fue buena.

Todos ellos bajaron sus marcas y sobretudo pudimos observar buenas posiciones en la tabla de resultados.

Para ser la primera competición, hubo muchos nervios y falta de concentración, pero a la hora de nadar, ellos se comportaron como grandes nadadores.

-GRUPO G-0 HAY QUE SEGUIR TRABAJANDO, SEGUID ASÍ!!!

Nadadores participantes: **ALEX RUBIO, JORDI CASTELLVÍ, NEREA DÍAZ, OSCAR MURILLO, NEREA LÓPEZ, DAVID DÍAZ, NATALIA MOLINA, SERGI GALLARDO, BEATRIZ CAMPOS.0**

--2^a Jornada Lliga Comarcal i Lliga Catalana G3 ----- **Cornellà 17/12/05**

Donades les dificultats de calendari d'aquest mes (Festius i Ponts), es disputà conjuntament la segona jornada d'ambdues lligues, on els nostres nedadors tot i baixar el nivell respecte l'actuació a la lliga catalana absoluta, fet totalment normal, varen fer un paper correcte, amb temps acceptables. En quant a la Lliga Comarcal vam assolir la primera posició d'entre els clubs participants, un reforçat C.N. Prat i el C.N. Sant Feliu, tot i que ens falten dades per conèixer la classificació total, donat que l'estament federatiu encara no ha publicat la classificació de les dues primeres jornades. En quant a la Lliga Catalana G-3 entre els nostres nedadors van haver-hi millores de marques, fet important per anar assolint bones posicions per al rànquing que dona accés al Campionat de Catalunya.

--3^a Jornada Lliga G-2 ----- **Cornellà 17/12/05**

El passat 17 de desembre es va disputar a la piscina Can Millars la segona jornada de la lliga G-2. Ens hi van acompanyar en aquesta ocasió el C.N. Prat i C.N. Sant Feliu. Les proves que es van disputar van ser per l'any petit 100 lliures i 100 papallona i per els més grans 100 esquena i 200 braça.

Tot i que va anar una mica millor que la primera jornada, l'equip tècnic encara no està del tot satisfet amb el resultat obtingut de la competició. No obstant, la progressió no està sent dolenta als entrenaments. Per tant abans o després els resultats es veuran a les competicions.

Les primeres posicions van ser per els nostres. Alejandro Roda i Andrea Funes a les seves dues proves disputades, 100 papallona per l'Ariadna Cabanillas i els 100 lliures per la Silvia Coronado i el Javier Masia.

Les dues competicions que tenim al mes de gener són: la quarta jornada de lliga a Martorell i la segona jornada de Fons i Estils a Cornellà. Aquesta darrera competició és *a priori* la competició més important de la temporada ja que és l'única competició que permet als nedadors classificar-se per als Campionats de Catalunya d'hivern que es disputaran els dies 18 i 19 de febrer.

Volem animar a tots el nedadors a que **entrenin més**, per aconseguir els seus objectius de la temporada. ÀNIM!!!

Vols rebre abans que ningú la revista del Club i a tot color al teu ordinador???

Es molt senzill, envia'ns el teu Correu Electrònic a la nostra adreça i la tindràs.

revistacncornella@wanadoo.es

----- 96^a Copa Nadal '05 -----

Barcelona, 25 Desembre

Com no podria ser d'altra manera els nedadors del nostre club van participar en la tradicional competició que tant de prestigi té i que es seguida per tothom als informatius de les diferents cadenes de televisió (únic moment, juntament amb les aventures excèntriques d'en David Meca, en el qual es presta una mica d'atenció a aquest dur esport). Van ser el David Rodríguez (9é) i Alberto Alonso (13é) a la categoria absoluta masculina; la Noelia Domenech (5ena) a la absoluta femenina i l'Adrià Martínez (2on), l'Alberto Juidias, Francisco Haro i Miquel Guerrero (8é,9é i 10é, respectivament) a la categoria infantil masculina, els nostres valents representants. Enhorabona per la seva actuació.



Sabies que el nostre Club disposa de pagina Web?. A que esperes per visitar-nos i donar el teu parer?. Vine a www.cncornella.org

--La Teva Opinió... ens importa -----

Tant de tot, tant poc de tot

Després de visitar en poc temps les noves instal·lacions que s'han obert a la nostra ciutat (Centre de Tennis i Parc Esportiu) no puc més que comparar les brutals diferències que existeixen entre aquestes instal·lacions amb súper espais i súper equipades i les velles instal·lacions esportives de Cornellà.

Entitats com la nostra, el Club Natació Cornellà amb més de 200 nedadors i nedadores i una escola d'ensenyament, que lluitem i ens esforcem amb il·lusió dia a dia per aconseguir millorar el nostre nivell esportiu i social i poder representar dignament a la nostra ciutat arreu del País, treballem amb faltes greus d'espais físics, de lamina d'aigua, d'horaris d'entrenament, de sala i aparells per el gimnàs (l'única maquina de musculació la varem comprar des de el Club) i subsistim amb moltes dificultats econòmiques, estem amb les dents llargues, esperant la nostra oportunitat de que ens arribi el torn per poder gaudir de unes instal·lacions modernes, practiques i equipades com sens cap mena de dubte ens mereixem.

Si el compromís del Alcalde i del Equip de Govern es porta endavant i finalment es fa una actuació a les piscines de Can Mercader crec que ens igualarem a aquestes noves instal·lacions i tindrem **suficient de tot**.

Ha de començar ja la conta enrere per que arribi aquest moment i tots junts treballarem per que així sigui.

Josep Lluís Galé i Mateo

President del Club Natació Cornellà

----- Sabies que... -----

La natació és un esport en el qual la competició se centra sobretot en el temps. És per això que en les últimes dècades els nedadors s'han concentrat en l'únic propòsit de batre rècords. El que una vegada van ser els sorprenents rècords de velocitat de competidors de la talla de Duke Paoa Kahanamoku, Johnny Weissmuller, Clarence "Buster" Crabbe, Mark Spitz, David Wilkie, Shane Elizabeth Gould i Martin López Zubero entre uns altres, ja han estat, o seran eclipsats per posteriors marques. De la mateixa manera s'estan batent contínuament els rècords de distància i resistència imposats pels nedadors de marató, com és el cas de la nedadora nord-americana Gertrude Caroline Ederle, la primera dona que va creuar nadant el Canal de la Mànega. En conseqüència, les diferències que separen a homes i dones dintre de la natació de competició s'han reduït molt; ha descendit l'edat que els nedadors poden competir amb èxit i encara no s'han arribat a els límits físics de l'especialitat.

En 1920 es van celebrar els X Jocs Olímpics a Anvers (Bèlgica) en els quals van participar per primera vegada dues nedadors espanyols: Joaquín Quadrada i Abelardo López del C.N. Barcelona, encara que no van aconseguir arribar a les finals. Espanya va haver d'esperar fins a les Olimpíades de 1980, celebrades a Moscou, per a obtenir la seva primera medalla olímpica de la mà de David López Zubero, obtenint la tercera posició en els 100 metres papallona

----- *La Personeta del mes* -----

Andrea Funes és un nedadora del Club Natació Cornellà a la categoria G-2. Es amb nosaltres des de les categories inferiors del Club. Els seus resultats sempre han sigut immillorables tant a les competicions com als Campionat de Catalunya. Desitgem que aquet sigui el teu any.



1. Que t'agradaria ser de gran ?

Dibuixant de còmics.

2. El teu hobby?

Escoltar musica.

3. Quina prova t'agrada mes?

200 Estils

4. On t'agradaria anar?

Al Japó

5. La teva assignatura favorita?

Matemàtiques.

6. Que t'agradaria aconseguir?

Una medalla als Campionats

7. Quina assignatura odies?

Musica.

----- *El personatge del mes* -----



Lorenzo Mendez mes conegut al club com **Loren** pertany a la categoria G5. La seva vida esportiva com a nedador sempre a estat lligada al club. Nedador de caracter i imprescindible en tasques d'equip. Amb un gran moment de forma esperem que el seu somni es faci realitat aviat.

1.- Quin viatge t'agradria realitzar?

Anar a Miami.

2.- Quin personatge historic admires?

Darwin

3.- Cantant o grup de musica favorit?

Mago de Hoz

4. Quina es la teva pel·lícula favorita?

2 Fast 2 Furious.

5.- Un desitg, un somni?

Classificar-me per els Camp. de Catalunya.

6.- La teva prova favorita?

200 Lliures i 200 Esquena.

7.- Un Hobby

Jugar al futbol, sortir amb els amics...

8.- Un invent?

El Cotxe.

Club Natació Cornellà

C/ Bonavista 70.

Tlinfo: 93 474 31 50

Horari d'Atencio.-

De Dilluns a Divendres de 19:00 h a 21:00 h

cncornella@telefonica.net

Escola del C.N. Cornellà

- ✓ **Clases de 60 minuts.**
- ✓ **Nº reduït de alumnes per monitor.**
- ✓ **Mes de deu anys**